

開所時間：午前 10:15~11:30

## ～大切なお知らせ～

ほっこり広場は、マーサ21南館4F（会議室）で開催します。  
 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面は午前の講座のみ  
**電話予約（先着順）の定員制**にて行います。ご協力をお願いします。  
 マスク着用で、元気にお越しください♪

【予約・お問い合わせ】**受付開始：10/3（月）**

TEL：058-295-3420

NPO法人 グッドライフ・サポートセンター

平日9:00~17:00（祝日は除く）

	講座時間	講座内容
10月11日（火）	10:30~11:30 予約してね 定員 25名	25 悪質商法★こんな手口に気をつけて ～落語で楽しく学びましょう～ 岐阜市消費生活講座 講師：経大亭 勝笑氏
10月18日（火）	10:30~11:30 予約してね 定員 25名	26 ボウリングを楽しもう♪（参加費：500円） ～いい汗かいて元気いっぱい！～ 協力：マーサ21 マーサボウル
10月25日（火）	10:30~11:30 予約してね 定員 25名	27 オカリナ演奏を楽しみましょう♪ ～心穏やかなひとときを～ 講師：アンサンブル オカリーナ 小栗 卓郎氏
10月27日（木）	10:30~11:30 予約してね 定員 25名	28 いきいき筋トレ ～楽しく若々しく健康づくりしませんか～ 講師：河合 輝久氏

**熱中症予防の為 必ず飲み物ご持参ください**

<参加者の皆さまへ>

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、飲み物の提供はお休みさせていただきます。

新型コロナウイルスの感染者が発生した場合は、必要に応じて保健所などに情報提供いたしますことをご了承ください。

安心してご来場いただくために、スタッフはマスク着用、消毒・換気をこまめに行います。  
 笑顔でお待ちしています！